

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
カテゴリー	     						1 先負 幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み 元日		
その他	2 弘減	3 赤口	4 先勝	5 反引	6 先負	7 弘減	8 大安		
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	中学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:00 小学生 13:30~15:30 稽古始め 練習時間注意	中学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:00 小学生 13:30~15:30 稽古始め 練習時間注意	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 17:30~20:15 おやじ・おぶくろ柔道 19:30~20:30 子どもの参加不可	小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年・6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:30 横浜市中学校柔道大会 男子・女子団体戦 打込・投込中心	小学生(1年~4年) 9:00~11:00 幼児の部 12:00~14:00 中学生(女子)白鷺女子柔館 15:00~17:00	
その他	9 赤口	10 先勝	11 反引	12 先負	13 弘減	14 大安	15 赤口		
カテゴリー	幼児 17:00~18:30 幼児の部に参加している 小学生のみ 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 17:30~20:15 ※9日参加した 小学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:00~17:10 中学生 17:10~18:40 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年~6年) 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生男子(栗田谷中) 17:30~20:15 小6・中学女子(朝飛道場) 18:30~20:00	朝飛道場杯 少年柔道大会 小学生 9:00~11:00 幼児の部 12:00~14:00 中学生(女子)白鷺女子柔館 15:00~17:00	朝飛道場杯 少年柔道大会 小学生 9:00~11:00 幼児の部 12:00~14:00 中学生(女子)白鷺女子柔館 15:00~17:00	
その他	16 先勝	17 反引	18 先負	19 弘減	20 大安	21 赤口	22 先勝		
カテゴリー	合同練習会 【カ善柔道クラブ・茨城県】 9:00~ 幼児 16:00~17:30 幼児の部に参加している 小学生のみ 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 16日に参加した小学生休み 小学生 休み 中学生 17:00~19:00 講道館杯 全日本柔道体重別選手権大会 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 17:30~20:15 小6・中1年男子(朝飛道場) 18:30~20:00 講道館杯 全日本柔道体重別選手権大会	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10 組手・移動打込中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:00~18:50 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00 練習時間・練習場所注意	幼児 16:00~17:10 小学生 17:00~18:40 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00 練習時間注意	幼児 16:00~17:10 小学生 17:00~18:40 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00 練習時間注意	
その他	23 反引	24 先負	25 弘減	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 反引		
カテゴリー	朝飛道場杯 少年柔道大会 中学生 9:00~11:30 小学4年~6年の部 12:30~ 幼児 休み ※23日に参加した選手 休み 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 幼児の部に参加している小学生 休み 中学生 17:10~18:30 ※23日に参加した選手 休み 寝技中心	幼児 16:00~17:10 前日の小学生の部に出た人休み 小学生 17:10~18:30 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00 寝技中心	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~3年) 16:00~17:10 中学生 17:10~18:30 幼児の部の小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 組手・移動打込中心	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~3年) 17:10~18:20 幼児の部の小学生 18:20~19:30 中学生 18:20~19:30 おやじ・おぶくろ柔道 休み 練習時間注意	中学生 10:00~11:30 トレーニング・ストレッチ 柔道着なし 幼児 休み 小学生 休み	中学生 10:00~11:30 トレーニング・ストレッチ 柔道着なし 幼児 休み 小学生 休み	
その他	30 先負	31 弘減	2022年 2月の主な予定 ・主な予定なし 朝飛 今年も元気に 頑張りますよ					今年も 宜しくお祈りします。 いろいろぬってね!	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 16:00~17:10 中学生 17:10~18:30 小学生(1年~4年) 18:30~20:10 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(1年~4年) 休み 寝技中心						神奈川中学校柔道大会 男子個人戦 延期[2月26日(土)予定]	神奈川中学校柔道大会 女子個人戦 延期[3月5日(土)予定]
その他	30 先負	31 弘減						神奈川中学校柔道大会 男子個人戦 延期[2月26日(土)予定]	神奈川中学校柔道大会 女子個人戦 延期[3月5日(土)予定]

### お知らせコーナー

- 8日(土) 横浜市中学校柔道大会 男子・女子団体戦は、県立武道館にて行われます。無観客試合で行われます。
- 15日(土) 朝飛道場杯少年柔道大会は、幼児・小学1年~3年の部は朝飛道場にて、小学高学年の部は、栗田谷中学校にて行われます。
- 29日(土) 神奈川中学校柔道大会 女子個人戦が、県立武道館にて行われます。無観客試合で行われます。 ※コロナウイルス感染拡大により延期(3/5)となりました。
- 30日(日) 神奈川中学校柔道大会 男子個人戦が、県立武道館にて行われます。無観客試合で行われます。 ※コロナウイルス感染拡大により延期(2/26)となりました。

※各カテゴリー内(特に幼児の部)で参加対象が変更になっている部分がありますのでご注意ください※

※火曜日・金曜日の中学生の練習場所が、主に栗田谷中学校での練習となります。直接栗田谷中学校に行かれる方は、17:15より前には立ち入らないで下さい。また、道場から行かれる方は、17:15に道場を出発致しますので、遅れない様にして下さい。 ※小学6年生で中学生の部に参加を希望される方は、大先生までご相談下さい。

#### 《練習における注意事項》

- 稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りのいただくこととなります。
- 道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- 完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- 道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

#### 《保護者・親子柔道教室について》

- 練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
  - 保護者様のみのご参加でも構いません。
- #### 《おやじ・おぶくろ柔道について》
- 子どもの参加は不可と致します。
  - 楽しい汗をかきましょう。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

